

**Внимание представителей образовательных учреждений
Мурманской области, ответственных за внедрение ВФСК
«ГТО» среди обучающихся!**

ГАУМО «Центр спортивной подготовки» доводит до Вашего сведения, что с 12 января 2016 года «Центр тестирования комплекса ГТО», расположенный в «Легкоатлетическом манеже» по адресу: г. Мурманск, ул. Долина уюта, дом 6, начинает работу по тестированию обучающихся 9, 11 классов (4 ст., 5 ст., 6 ст., комплекса ГТО)

- по обязательным видам испытаний:

1. Бег на короткие дистанции – 60 м (4 ст.), 100 м (5 ст., 6 ст.);
2. Бег на длинные дистанции – 2000 м, 3000 м;
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) или рывок гири 16 кг (5 ст., 6 ст.);
5. Подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки).

- по испытаниям по выбору:

1. Прыжок в длину с места;
2. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Тестирование обучающихся производится в соответствии с коллективными заявками, направленными ОУ в адрес Центра:

14 января – МКШ – 20 чел.;

16 января - гимназия № 10 – 23 чел.;

17 января - гимназия № 1 – 20 чел.;

19 января - гимназия № 5 – 17 чел., СОШ № 57 – 2 чел.,

21 января - гимназия № 3 – 12 чел., ООШ № 26 – 4 чел., СОШ № 27 – 1 чел., СОШ № 31 – 6 чел.

23 января - гимназия № 7 – 20 чел.;

Время проведения тестирования с 16 до 19 часов.

Все обучающиеся должны предоставить:

- медицинский допуск (справку или медицинскую заявку);**
- согласие родителей на обработку персональных данных несовершеннолетних обучающихся;**
- паспорт.**

Представителям организаций, планирующим подачу заявок на тестирование необходимо направлять заявки в Центр по электронному адресу: csp51_gto@mail.ru

Заявки просьба подавать в формате Excel в соответствии с Приложением № 1 - рукописные заявки не принимаются