



# **Аспекты внедрения ВФСК ГТО на региональном уровне**

**Отдел спортивной подготовки, методической работы  
и внедрения комплекса ГТО**

**Центр тестирования комплекса ГТО**



**В основу внедрения Комплекса ГТО положено 3 принципа - добровольность, доступность и допуск по медицинским показаниям. Для несовершеннолетних (до 18 лет) для участия в тестировании необходимо согласие родителей, которое подтверждается в письменной форме.**

**Этапы внедрения:**

**1 этап 2014-2015 год – экспериментальное внедрение Комплекса среди обучающихся**

**2 этап 2016 год – выполнение нормативов обучающимися (рекомендовано до 20. 04 в первую очередь обеспечить условия для 9,11 классов ОУ) и экспериментальное внедрение Комплекса среди**

**других групп населения**

**3 этап 2017 год – общее внедрение Комплекса**

# **ВСФК ГТО – 11 ступеней**

**3 знака – золотой, серебряный, бронзовый**

**59 видов испытаний**

**Максимальное количество тестов в зависимости от ступени от 6 до 12, из которых 3 - 4 основных и от 3 до 8 испытаний по выбору**

**Тестируемым необходимо выполнить от 5 до 8.**

**С 17.12.2015 в нормативы Комплекса 4-6 ступеней введены «Элементы самообороны без оружия»**

**В 2016 году к испытаниям Комплекса планируется ввести дополнительно виды (региональный компонент)**

**Все тесты должны быть выполнены в течение 1 года**

- у обучающихся - это учебный год с 01 сентября по 30 июня**
- у остальных категорий, выполняющих тесты – это календарный год с 01 января по 31 декабря.**

**Результаты на следующий год не переносятся, каждый год выполнение нормативов начинается снова.**

**Теоретический зачёт сохранен для обучающихся 4-5 ступеней по теме «Оказание первой помощи»**

**Для 1-3 ступеней и 6-11 ступеней теоретические знания проверяются только при проведении комплексных соревнований Комплекса.**

**Медицинский допуск тестируемых осуществляется медицинскими работниками ОУ, педиатрами, терапевтами поликлиник, спортивными врачами на основании диспансерных осмотров или обследований на базе лечебных учреждений.**

**Все обследования проводятся бесплатно.**

**Обучающиеся подготовительной группы допускаются к тестированию после дополнительного обследования. Рекомендуется дополнительное обследование на базе ЦСМ.**

**Срок действия справки 1 год.**

**Центры тестирования: некоммерческие организации.**

**Создаются по решению учредителей в подведомственных организациях. Количество центров не регламентируется (на 1 Центр рекомендуется не более 150 000 человек)**

**Основные пункты плана создания центра:**

## **1. Подготовка и утверждение:**

- приказа об открытии Центра тестирования;**
- Положение о Центре (рекомендуется разработать регламент работы Центра);**
- сметы расходов;**
- - штатного расписания**
- проектов Соглашений с учреждениями и организациями, участвующими в работе Центра**
- утверждение графика работы Центра тестирования (сроки вывешивания графика конкретно не обозначены)**

**Рекомендуется включать в график время для тестирования в выходные дни, а для учащихся в каникулярное время.**

**2. Обеспечение нормативно-правового сопровождения передачи оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования .**

**3.Подбор, согласование и утверждение кандидатур на должности:**

- руководителя Центра тестирования**
- администратора Центра тестирования**
- главного судьи Центра тестирования (может быть руководитель Центра)**

**Разработка должностных инструкций работников обеспечивающих работу центра.**



**4.Формирование состава бригады специалистов по выполнению испытаний для обеспечения деятельности Центра тестирования:**

- «спортивных судей» по видам испытаний;**
- «спортивных судей» и секретарей;**
- помощников судей (волонтеров)**

**Оформление «Журнала по инструктажу специалистов по выполнению испытаний тестов комплекса ГТО»**

**Подготовка приказа о назначении главного судьи, создании судейской коллегии и утверждении состава судей по выполнению испытаний комплекса ГТО**

<b>№</b>	<b>ФИО</b>	<b>Образование</b>	<b>Судейская категория по виду спорт</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Подпись</b>
----------	------------	--------------------	--	-------------------------	----------------

**5. Подготовка и обучение персонала для обслуживания Центра тестирования**

**6. Приобретение оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования**

**7. Подбор помещения для размещения офиса Центра тестирования**

**8. Определение места хранения документов поступающих в Центр**

**- Архив – подготовка номенклатурного списка с определением сроков хранения по ступеням – от 3 до 5 лет. Хранение в электронном виде на сайте, но бумажные носители сохраняются.**

## **8. Приобретение комплекта оргтехники для обеспечения работы Центра тестирования:**

**-персональный компьютер, многофункциональное устройство;**

**-стационарный телефон с номером и выходом на междугородную связь;**

**интернет-связь с достаточной скоростью и объемом для обмена данными с результатами тестирования с региональным оператором**

**9.Подбор объектов спорта, заключение Соглашений с учреждениями, определенными в качестве мест тестирования:**

- силовых испытаниях и испытаниях на гибкость;**
- легкоатлетических испытаниях;**
- в плавании;**
- беге на лыжах;**
- стрельбе;**
- турпоходе;**

**10. Разработка и изготовление информационных стендов с информацией о комплексе ГТО, его структуре, целях, задачах, ступенях и нормативах**  
**10. Организация визуального оформления Центра тестирования согласно официальному фирменному стилю комплекса ГТО, в т.ч. входной группы, навигации по Центру тестирования и т.п.**

**11. Решение вопросов медицинского сопровождения работы Центра тестирования с учетом видов испытаний и мест тестирования**

**12.Разработка и согласование графика работы Центра тестирования по видам испытаний, местам тестирования и доведение его до населения муниципального образования, обучающихся образовательных организаций и других заинтересованных физических и юридических лиц.**

**Рекомендации по составлению графика тестирования  
Сентябрь:**

- сбор коллективных заявок**
- сбор индивидуальных заявок**
- заключение договоров и соглашений со сторонними организациями по предоставлению мест тестирования.**

**Агитационные мероприятия**

**Виды тестирования:**

- кросс;**
- бег на длинные дистанции;**
- бег на короткие дистанции;**
- метания;**
- прыжки в длину с разбега**

## **Рекомендации – Кросс ГТО в рамках соревнований «Кросс Нации»**

**Ноябрь.**

**Виды тестирования:**

- подтягивания висе и висе лёжа (Всемирный день подтягиваний- массовое мероприятие);**
- сгибание рук в упоре лёжа;**
- прыжки в длину с места;**
- подъём гири;**

**Проведение тестирования можно проводить по круговой системе, при этом необходимо соблюдение гигиенических условий проведения спортивных мероприятий в соответствии с СанПиНом (проветривание и влажная уборка)**

**Январь- февраль –лыжные гонки  
Рекомендации – лыжные гонки ГТО в рамках соревнований  
«Лыжня России».**

**Участие в официальных соревнованиях включённых в ЕКП различных уровней одно из обязательных условий для присвоения золотого знака – подтверждается в Центре тестирования на основании протоколов соревнований.**

**Возможно включение в ЕКП массового мероприятия «Единая декада ГТО», проведение которого обязательно должно подтверждаться приказом.**



**Рекомендуется организовывать площадки для выполнения тестов на всех крупных массовых соревнованиях, проводимых на территории субъектов.**

**Методическое требование к комплексному тестированию – не более 4-х видов за 1 раз**

**Проведение соревнований по плаванию, стрельбе в течении года**

**Выполнение нормативов – туристического направления – июнь, сентябрь – для выпускников 2016 года этот вид тестирования в климатических условиях Севера провести не возможно так как в 2016 году все нормативы необходимо выполнить и передать данные Федеральному оператору до 20.04.2015 года**

## **Присвоение знаков:**

- оформление документов после выполнения последнего норматива;**
- передача результатов систематически по мере проведения тестирования – задача центров, подключенных к АИС;**
- степень комплекса определяется на момент выполнения последнего норматива, (участники с пограничным возрастом должны реально оценивать возможность выполнения нормативов до перехода в следующую ступень по возрасту);**
- сначала оценивается количественный показатель нормативов, потом – качественный**

**При выполнении 1 норматива из 8 на серебряный знак наличие спортивного разряда не ниже 2 юношеского по любому виду спорта дает право на получение золотого знака.**

**Данные о наличии разряда подтверждаются в Центре тестирования приказами или квалификационными билетами. Информация о спортивном разряде может быть внесена в 2016 году и после 20 апреля (индивидуальные поправки в АИС)**

**Данные о наличии разряда могут быть предоставлены и после присвоения серебряного знака – переоформление документов.**

**Присвоение знаков в течение 1 года:**

- бронза – серебро – золото – возможно;**
- золото – серебро – бронза – нет.**

**Данные на участника пограничного возраста выполнившего нормативы на серебряный знак для подготовки приказа «выгружаются» вместе с данными участников выполнивших нормативы на золотой знак.**

**Выгрузка данных производится:**

- 4 раза - с 31.12 на 01.01**
- с 31.03 на 01.04**
- с 31.06 на 01.07**
- с 31.09 на 01.10**

**в 2016 выгрузка до 20.04**

**Повторное тестирование нормативов: не более 3-х раз и не чаще чем 1 раз в 2 недели (при наличии свободного времени)**

**№ удостоверения формируется в АИС автоматически. Данные для оформления приказов формируются из анкетных данных при регистрации. Ошибки и опечатки в приказах и удостоверениях делают документы не действительными.**

**Все поправки в анкетах при первичном обращении в Центры тестирования.**

**Повторное переоформление удостоверений за счёт средств субъектов**

**Вручение знаков должно производиться в торжественной обстановке**

**Центр тестирования может предложить услуги по тестированию не в полном, в «пакетном» варианте, т. е. определённый перечень, при отсутствии возможности предоставить их в полном объёме, но при этом необходимо обязательное предоставление услуг по выполнению обязательных видов испытаний.**

**Условия использования школьных спортивных площадок как мест тестирования:**

**-нельзя проводить тестирование во время уроков и внеклассной спортивной работы**

**- без участие сотрудников Центра выполнение испытаний проводить запрещено;**

**-при привлечении к тестированию в качестве специалистов учителей физической культуры участники не должны выполнять испытания у педагогов своих ОУ;**

**- при тестировании обязательно соблюдение правил ТБ;**  
**-обязательно наличие актов по приемке спортивных площадок и залов, спортивных снарядов, подтверждающих выполнение требований по безопасности при занятиях ФК.**

**Возможно проведение комплексных мероприятий «кустовым» методом – Спартакиады, Фестивали отдельно по ступеням Комплекса ГТО.**

**Подтверждающие документы (приказы о присвоении спортивных разрядов, протоколы соревнований на бумажных носителях, учётные карточки – ведение возможно, но не обязательно) хранятся в Центре от 3 до 5 лет**

## **Регистрация**

**- с одного электронного ящика может быть зарегистрирован только один участник (необходимо запомнить ID (система АИС осуществляет поиск по ID) и пароль личного кабинета);  
XX(год)XX(регион)XXXXX(порядковый номер)**



**- наличие фотографии обязательно, при проверке в центре в случае её отсутствия оператор центра должен сфотографировать участника и разместить её на личной странице участника (оборудование – фотоаппарат со штативом) При данной проверке также проверяется правильность заполнения анкетных данных**

**Документы при обращении в Центр:**

- заявка (индивидуальная или групповая)**
- согласие родителей**
- медицинская справка**
- документ удостоверяющий личность (паспорт)**

**Сроки зачётных периодов:**

- 01.01-31.03;            - 01.04-30.06
- 01.07-30.09            - 01.10-31.12

**Использование – нагрудных номеров облегчит работу  
судейских бригад – альтернатива маршрутные листы. При  
заказе стартовых № необходимо согласование макетов с  
Федеральным Центром.**

**Использование фирменного стиля ГТО из материалов,  
размещённых на сайте можно использовать весь наглядный  
материал, если это не несёт коммерческой прибыли (сайт ГТО)  
8-800-350-00-00 –телефон горячей линии**

**Терминология –выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО;  
присвоение знаков комплекса ГТО**

**Протокол:**

**Замена столбца – паспортные данные – на данные о наличии разряда.**

**Обозначения в протоколе нормативов не имеющих технического результата.**

**Наклоны - 0 – не выполнено; - 1 – касание пальцами; - 2 – касание ладонями;**

**Остальные виды - 0 – не выполнено; - 1 – выполнено;**

**Формат результатов – результаты вносятся в соответствии с форматом определённым таблицами нормативов (при фиксации результатов электроникой возможно вносить результат 0,00) Округление результатов оформляется в соответствии с правилами соревнований по видам спорта).**

**Сводные протоколы заполняются только при комплексных мероприятиях, при проведении соревнований по отдельным видам в АИС подаются протоколы по отдельным видам. При повторной передачи ранее отправленных результатов они засчитываются как новая попытка.**

**Плавание - необходимо указывать результаты.**